

KM
KANAZAWA MARATHON 2021

元気に！楽しく！走ろう！

ランニング レッスン for KIDS

走ることが好き！もっと速く走りたい！

第一生命グループ女子陸上競技部OG、金沢マラソン2021ゲストペースランナーによる、小学生対象のランニングレッスンを開催します。走ることが好き！もっと速く走りたい！というアナタ！一緒に楽しく学び走りましょう！



講師

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

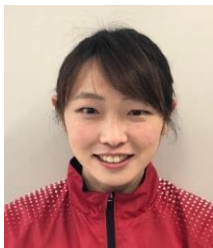
女子陸上競技部OG

KM2021 ゲストペースランナー



二宮 美幸

2006年に第一生命へ入社。
高校時代には、日本ジュニア選手権5000m
に出場し、4位となる。
現在は第一生命を退職し、一般の方にラン
ニングのコーチを行っている。



倉谷 早希子

2007年に第一生命へ入社。
2017年3月に現役を引退後、第一生命社員
として働きながら、市民ランナーを応援する
「Run with You」プロジェクトに参加し、全
国でランニング教室を行っている。



西田 隆維 一般社団法人 シャイニング

1999年 ユニバーシアード スペイン・マヨルカ大会
(ハーフマラソン)2位
2001年 別府大分毎日マラソン 優勝
2001年 世界陸上エドモントン大会 9位



吉田 香織 TEAM R×L

2015年 さいたま国際マラソン 2位
2016年 北海道マラソン 優勝
2019年 金沢マラソン 優勝

日時

10月30日(土) 14:00~15:30

会場

金沢市営陸上競技場 (金沢市弥生3-5-1)
雨天時: 金沢市総合体育館(金沢市泉野出町3-8-1)

対象

小学1~6年生

参加費

500円 **定員** 100名

申込方法

専用申込フォームからお申込みください。

かなざわスポーツねっと 検索 (<https://www.kanazawa-sports.jp/>)



受付期間 9月22日(水) 9:00 ~ 10月5日(火) 23:59

結果通知 定員を超える申込があった場合、**抽選**となります。
抽選結果は、受付期間終了後、申込者全員にメールで通知します。

支払方法 当選者には、コンビニ払込書を郵送しますので、事前に参加費をお支払いのうえご参加ください。

当日のスケジュールと内容

13:15~13:50	受付
14:00~14:10	開講式
14:15~14:40	①ランニングの動きづくり ②ランニングドリル
14:50~15:20	長距離走にチャレンジ! (400m~800m)
15:20~15:30	閉講式

強雨・荒天時は、体育館の中で実施可能な実技に変更となります。

注意事項

よくお読みいただき、ご理解のうえ、お申込みください。

【新型コロナウイルス感染症への対応について】●マスクの持参をお願いします。●イベント当日に検温させていただくとともに、体調管理チェックシートの提出が必要となります。●発熱及び体調不良と主催者が判断した場合には参加をご遠慮いただくことがあります。

【怪我について】●イベント参加中の怪我につきましては、主催者が加入する傷害保険の適用範囲内で対応いたします。

【参加費の取扱い】●地震、風水害、事件、事故、疾病など、主催者の責にゆかない事由でイベントが中止となる場合、参加費については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。

【個人情報の取扱い】申込みの際に取得した個人情報は、本事業の範囲内でのみ使用いたします。

【その他】●保護者の引率は2名までとし、観覧席で観覧するようご協力をお願いします。また、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールをお勧めします。●県内の感染状況により、中止となる場合があります。中止の場合は、ホームページ及び申込時のメールアドレスに中止の旨をご案内します。●当日は、各種報道機関の取材が入る可能性があります。●イベント中の様子についてホームページ等に掲載する場合があります。

問い合わせ先

公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 教室担当
〒921-8116 金沢市泉野出町3-8-1
TEL 076-247-9019 (平日/9:00~17:30)



主催 / 金沢マラソン組織委員会
共催 / 第一生命保険株式会社
公益財団法人 金沢市スポーツ事業団