

やすらぎ ボランティアだより

2016年10月
やすらぎホーム
TEL(076)269-0808

10月

やすらぎ畑に大根の種が蒔かれました。もうすぐさつまいもの収穫です。今年はたくさん採れるでしょうか…。また入居の皆さんとワイワイ実りの秋を楽しみたいです◎

秋といえば、人生に於いて仕事や親業等々、何らかから引退した後の人生を豊かにする活動を“退活”と言うそうです。最近では就活・婚活…終活まで〇活ばかりですが、やすらぎのボランティアさんはボランティアを通じてステキな退活をしているなあと感じます。ボランティアさんが参加された歌声サークルのコンサートで人生の秋を応援している歌に出会いました。〈底力のタンゴ〉人生の秋を謳歌している余裕の秋を感じ、元気が湧いてきます。

さあ、やすらぎの里まつりの季節です。入居の方々と一緒にまつりを盛り上げていきましょう！

10月活動予定

- ◎シーツ交換：毎週月・火曜日 9：30～
- ◎シーツ組み：毎週木曜日
- ◎洗濯たたみ：ご都合の良い日
- ◎音楽（2F）：毎週月曜日 10：00～
- ◎おはなし会：10/7(金)3F・10/21(金)ホム2F
- ◎大正琴・野菊の会：10/8(土)PM デイ
- ◎折紙：10/12(水)・10/27(木) デイ
- ◎書道教室：10/14(金)AMホム PM デイ
- ◎里まつり準備(ちぎり絵搬入)：10/14(金)
- ◎里まつり準備(活花・会場設営)：10/15(土)
- ◎やすらぎの里まつり：10/16(日)
- ◎絵手紙：10/18(火)ホム
- ◎すみれ会：10/21(金) デイ
- ◎オリアタヌイ：10/24(月)
- ◎ビューティケア：10/25(火)AM ホム1F
- ◎手芸：毎週水曜日 10：00～
- ◎喫茶あんやとう：月～土 11:00～14:00
- ◎園芸：ご都合の良い日

お知らせ

10/16(日)10:00～14:00
やすらぎの里まつり

ボランティアの皆さん！入居の方も地域の方もみんなが楽しみにしている里まつりです！付添いやコーナー担当のご協力どうぞ宜しくお願いします！！

〈底力のタンゴ〉

- ① 誰にもやってくる 誰も逃られない
あなたもきつそう その名 老眼
小さい文字はダメ 眼鏡を忘れた
無理して読んだら 頭がズキズキする
でも長年戴えた 世の中を見る目は
決して衰えない 真実を見抜く
- ② 誰にもやってくる 誰も逃られない
あなたも間違ひなく その名は 物忘れ
さてと立ち上がり ここまで来たけど
辺りを見渡し アレ？何だったかな
でも夢を求めて 歩んで来た人生は
決して錆びつかない かけがえのない宝
- ③ 誰にもやってくる 誰も逃られない
あなたももうすでに 体力限満
疲れがとれない 何もする気がしない
テレビでも見ながら 今日一日寝ていたい
でもここぞという時は いつでもどこへでも
出かけよう あなたを励まし支える
ためて 歌声と共に オウレ

～サークルあやとり 25周年記念コンサートより～

同封の「ボランティアお願い」の

×切は 10/3(月)です◎

三和児童館



可愛い踊りや、ローズ
ふくろう人形など元気
と笑顔をいっぱい貰い
ました！



長寿を祝う会 (ホーム)



今健康を祝う会 (デイ)



本鼓やマジックで長寿を祝いました



エイサーの踊りの
アンコールもあり、おおいに
盛り上がり皆さん若返った(?)
ひとときでした



R/A



かないわ民舞



R/Aの伴奏で歌い、岸壁の母の台詞をYさんに話
してもらい…とても楽しかったです。

活動見てある記

