

やすらぎだより

夏号 (No.29) 2014.8月発行

やすらぎ福祉会の理念

利用者の基本的人権の尊重を何よりも大切にします。
法人及びその事業の民主的運営を重視します。
地域に開かれた特別養護老人ホームをめざします。
利用者の福祉と医療の連携を重視します。
高齢者の社会保障の充実・向上をめざします。

社会福祉法人やすらぎ福祉会 〒921-8065 金沢市上荒屋1-39 TEL 076-269-0808 FAX 076-269-2004

核兵器NO! 原発NO!の願いをつないで



国民平和大行進に参加しました!

毎年恒例、核兵器のない世界を目指して、国民平和大行進に参加しました。今年はなんぶやすらぎの折り鶴を編んで作った平和の鳩の特大タペストリーと、なんぶ栄養課職員が自作した平和キリコ神輿が一際注目を集めていました。

8月に広島で開かれる原水爆禁止世界大会には、なんぶやすらぎから3名の職員と家族が石川県代表の一員として参加します。

おしの小学校生徒から千羽鶴のプレゼント! お返しは、入居者作の短歌とみんなで皿回し!



地域のおしの小学校の生徒さんが作成した千羽鶴がやすらぎホーム入居者に届けられました。
お返しに、入居者が作った短歌が手渡されました。

『心込め うれしさくれる 折鶴と
飛べよ健児へ 平和を託す』

最後は皿回しを一緒に楽しむなど盛り上がりしました。また来年も楽しみにしています。



毎年自分でコツコツと作り上げた折鶴を職員に託して下さるご利用者さん。



やすらぎサンバで大賑わい!!



ご馳走とお酒など楽しみながら夏らしい時を過ごされました。カラオケ自慢が勢揃いなので、とても盛り上がりました。ゲームや皿回し、「石川サンバ」にちなんだ「やすらぎサンバ」でも、みなさんの笑顔がみられてバンザイです♪この暑い夏を一緒に乗り切りましょう!!

やすらぎホーム家族会より フラワーアレンジメントを 寄贈いただきました

やすらぎホーム開設20周年のお祝いとして、ホーム家族会から豪華なフラワーアレンジメントを寄贈していただきました。本場ヨーロッパに留学し学ばれた野崎三四子さんによる素敵な作品です。ホーム正面入口に飾らせていただいていますので、お立ち寄りの際、ぜひご覧になってください。



やすらぎ栄養課の夏バテ防止の野菜レシピ♪ 真っ赤なトマトゼリー



夏バテしない為には、こまめな水分補給、バランスの良い食事をしっかりとることが大切です。今回は食欲増進・疲労回復を促す旬の食材トマトを使ったレシピを紹介します。

- ◆ ◆ 材 料 ◆ ◆
- ☆ 完熟トマト 500g
 - ☆ オレンジジュース 30g
 - ☆ ゼラチン 5g
 - ☆ レモン汁 小さじ1
 - ☆ グラニュー糖 30g
 - ☆ 白ワイン 小さじ1

===== 作 り 方 =====

- ① トマトを半分に切り、種とワタを取ります。ミキサーで攪拌し、ジュース状にします。
- ② ①をザルで濾して270g計量し、オレンジジュース・レモン汁を加え鍋に入れます。
- ③ 中火で混ぜながら煮沸させ、アクをすくって火から下ろし、白ワインを加えます。
- ④ ゼラチンを少しずつ振り入れて、よく混ぜ冷まします。
- ⑤ 器に流し入れ、冷やし固めて完成です



やぐらも登場!! 盛大に5回目の盆踊り!



7月25日デイサービスの盆踊りが行なわれました。利用者さん、入居者さん、ボランティアさん、金沢市の相談員、職員など総勢50人近くが参加。栄養課職員特製のやぐらが登場し、太鼓の打ち入りの音でにぎやかに開始。今年は利用者さんも着付けをして下さっています。「すてきな浴衣ですね」「娘時代に母に作ってもらった浴衣やよ。」「その色似合うね。」気に入った浴衣を着るのもまた楽しみ。よく知っている炭坑節でスタート。踊りの輪は自然と広がり、職員の子どもがかわいい浴衣姿で太鼓をドンドンならして、雰囲気盛り上がってきました。越中おわら節は入居者の男性が元気な声で歌って踊りを盛り上げくれました。百万石音頭では踊りの指導があり、座っている方も軽やかに手が動き出しました。途中ストレッチ体操や歌の時間もあり、アッという間に予定時間が過ぎました。最後にアイスを食べで一息つき、全員で記念写真を撮影して終了しました。

ヘルパーステーションやすらぎ

健康食品の送り付けや投資詐欺等のトラブルが新聞やテレビ等で報道されていますが、私たちの近くでの被害報告も出ています。結婚詐欺で1,400万円、ダイヤモンドの投資詐欺で2,000万円騙し取られた事例です。ヘルパーは、ご自宅を訪問し身体介護や家事支援を行っていますが、訪問中にかかってくる不審な電話や郵便物にも注意を払い、ご利用者を守らなければなりません。

以前、一人暮らしのご利用者のお宅で、証券会社の封筒と「金信で払い出し100万」と書いたメモを見て不審に思ったヘルパーがご家族に連絡し、詐欺を未然に防いだ事例がありました。これからもヘルパーの気付きと声かけで利用者様が安心して安全に暮らしていくことができるように支援を続けたいと思います。

気を付けましょう! 在宅高齢者が 詐欺の標的に!



やすらぎケアマネージャーからのお知らせ



私たちケアマネージャーは訪問する時に部屋の中が暑くないか、風通しは良いか、エアコンや扇風機を使って過ごしているのか確認し、水分摂取の必要性や利用者さんに合わせた水分量と一緒に確認するようにしています。梅雨が明けた途端に、じりじりと暑い日が続き体力がなかなか追いつかないと思います。こまめな水分摂取と塩分を補給し、早め早めの対応をしていただきこの夏を乗り切ってください。

★節電のあまり無理に暑い部屋の中にいると熱中症になってしまうので適度に扇風機とエアコンをつけましょう。

★外出するときは日傘や帽子、日陰を利用し、日中外出を出来るだけ控えましょう。

★お部屋の中にいるときも外出時でも喉が渇く前に水分、塩分を補給しましょう。

『酷書』医療・介護総合推進法 が実施されたら!



事例をもとに制度改定がもたらす影響を告発する!!

多くの関係者が反対してきた「医療介護総合推進法」が6月18日に国会で可決成立し、来年4月から実施されることとなります。やすらぎ福祉会としてもこの間、様々な形で、介護の現実と制度の改善を訴えてきました。制度成立にあたって、改めて実態を知ってもらう必要性を痛感し、医療介護総合推進法が実施されたら、どんなことが起こるか。「経済大国なのに介護難民が増える!」そんなことは許せない!と、やすらぎ福祉会で事例集『酷書』を作成しました。

推進法の問題点として①要支援1・2の方を地域支援事業に移行し保険給付から外す②特養ホームへの入居要件を要介護3以上に③低所得の入居者に対する補足給付の見直しについて、20事例にまとめ掲載しています。

どれも制度が不十分な中でなんとかサービスを受けて生活している方たちが、もっと悪い状況になると予測される実態が浮き彫りになっています。

しんぶん赤旗(7月26日付朝刊)でも紹介され、三重・長野・福井などから問い合わせがあります。

酷書を活用し、全国に発信していくとともに、各自治体や県などにも法の廃止・撤回を訴えていきます。



酷書

医療・介護総合推進法が実施されたら!

経済大国なのに
介護難民が増える!

そんなこと許せない!

2014年6月

やすらぎ福祉会
〒510-0801 三重県津市大津町1-1-1
TEL 059-432-1111 FAX 059-432-1112
E-MAIL yasuragi39@gmail.com

ご希望の方はやすらぎホーム
までご連絡ください。
またホームページからもダウ
ンロードが可能です。

やすらぎホーム <http://yasuragi39.com/>

2013年度 やすらぎ福祉会会計報告

貸借対照表 (2014.3.31現在)

単位: 円

資産の部		負債の部	
流動資産	506,902,567	流動負債	56,660,576
固定資産	2,067,453,486	固定負債	63,909,000
基本財産	1,942,164,088		
その他の固定資産	125,289,398		
		負債の部合計	120,569,576
		純資産の部	
		資本金	907,770,879
		国庫補助金等特別積立金	360,531,194
		その他の積立金	13,306,000
		次期繰越活動収支差額	1,172,178,404
		純資産の部合計	2,453,786,477
資産の部合計	2,574,356,053	負債及び純資産の部合計	2,574,356,053

事業活動収支計算書 (2013年4月1日~2014年3月31日)

単位: 円

事業活動収入計 (1)	1,121,193,287
事業活動支出計 (2)	1,129,657,917
事業活動収支差額 (3)=(1)-(2)	-8,464,630
事業活動外収入計 (4)	14,389,331
事業活動外支出計 (5)	16,141,925
事業活動外収支差額 (6)=(4)-(5)	-1,752,594
経常収支差額 (7)=(3)+(6)	-10,217,224
特別収入計 (8)	0
特別支出計 (9)	228,887
特別収支差額 (10)=(8)-(9)	-228,887
当期活動収支差額 (11)=(7)+(10)	-10,446,111
繰越活動収支差額 (12)	1,182,624,515
当期末繰越活動収支差額 (13)=(11)+(12)	1,172,178,404
基本金取崩 (14)	0
基本金組入額 (15)	0
その他の積立金取崩額 (16)	0
その他の積立金積立額 (17)	0
次期繰越活動収支差額 (18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	1,172,178,404

毎年恒例

バザー用品募集中です!!ご連絡ください!

平和納涼盆踊り

8月23日(土)
18時より

やすらぎの里まつり

10月19日(日)
10時より