

やすらぎ ボランティアだより

2010年3月号 やすらぎホーム

弥生-3月



あの大雪もうそのように消え、おひな様が飾られたホームにも春がやってきました。桜の便りももうすぐでしょうか・・・また新しい季節が巡ってきて、心がワクワクしますね。

先日『人間の幸せ』という記事に心を打たれました。人間は幸せになるために生まれて来る。

幸せには三つの種類がある。「してもらう幸せ」「できる幸せ」「させてもらう幸せ」特に三つめが大切、と・・・私達のボランティア活動は人として幸せになる機会をいっぱい与えられていると心から思いました。

【3月活動予定】

- ホームシート交換 : 毎週月曜日・火曜日 9:30~
- シート組み : 毎週木曜日 10:00~
- 洗濯たみ : ボランティアさんのご都合の良い日
- 手芸(2F) : 毎週水曜日 10:00~
- 音楽(1F) : 毎週月曜日 10:00~
- お話会(かつおさん) : 3/4・11(金) 10:00~
- ビューティークア(2F) : 3/17(木)
- 絵手紙 : 3/15(火)
- 大正琴(デイ) : 3/5(土)
- 西南部婦人会(ホーム) : 3/4(金)・11(金) 9:30~
- プリムローズ三和(デイ) : 3/15(火) 14:00~15:00
- ボランティア交流会(デイホール) : 3/20(日) 10:00~
- 三和児童館(デイ) : 3/28(月) 13:30~14:30
- 白鳥の会(ホーム) : 3/30(水) 14:15~15:15
- あんやと喫茶 : 月~土曜日 11:00~14:00
- 園芸 : 来て下さる方のご都合の良い日
- ちょボラ・いるボラ : 来て下さる方のご都合の良い日
(詳しくはボランティアコーナーの掲示コルク板でお知らせしています)

ボランティア交流会

とき: 3月20日(日)
10:00~12:00

ところ: テイホール
今年は、城北クリック

介護予防企画室「ラパス」の東(あずま)さんに来ていただき、健康体操を行います。又活動もスライドで見られとても楽しい交流会を計画しています。クリニックのバスも運行します。

皆さん、年に1回の交流会に是非参加して下さいネ

同封のハガキ
または、出欠用紙で
お返事下さい

お知らせ

これから花見シーズンですね!
兼六園や桜の名所、ポカポカ天気のお散歩などおでかけの車椅子介助お手伝いをよろしく
お願いいたしま〜す!!

予定としては...

3/17(木) 13:30-14:30

サティショッピング

3/25(金) 13:30-14:30

サティショッピング

都合の良い方は富永までお知らせ下さい。

ホーム桜の見ごろ時

お天気の良い日

日時は、お声かけします
ので一緒に春を
楽しみましょう!!



102歳 おめでとうございます



長谷川清子さん

102歳おめでとう!!

野々市市よりお祝いのお花が贈られました。

コメントのマイクを向けると102歳とは思えぬ間髪入れぬ受け答えにみんな大拍手でした。

3/16日には本田千代さんの102歳のお祝いをします!

私たちも一緒に

お祝いしましょう!!

人を思いやる介護・介助とは

あ: 愛して

い: いじめないで

う: うとんじず

え: 笑顔忘れず

お: おおらかに介護する

か: 寛大で

き: 気を遣い

く: くじけず

け: 喧嘩せず

こ: 行動にうつす

さ: さりげなく

し: 自然体で

す: 素直に

せ: 誠実に

そ: 損得ぬきに介助する

ミニ研修より