

やすらぎ ボランティアだより

2019年4月
やすらぎホーム
TEL(076)269-0808

4月

春は別れと出会いの季節ですね*

先日も“卒業”という言葉から2階のMさんが「仰げば～尊し～我が師の恩～と歌い始め、～いざさらば～♪」と最後まではっきり歌われたのにはびっくりしました！きっと特別な思いが甦ったのでしょうか…。誰にとってもこの季節は思い出深いものですよね。

さて、先月のボランティア交流会にご参加の皆さん、ありがとうございました。懐かしい映像と共にやすらぎとボランティアの成り立ちや初期からボランティアさんとしてご活躍の方々のお話から、いかに皆さんの活動がこのやすらぎにとって深く根づいているかという事が伝わったことと思います。入居や通所の方々にとって、皆さんの笑顔や存在は本当にありがたく欠かせないものです。どうぞこれからもお元気で明るく楽しい風を届けてくださいね。

宜しくお願ひ致します！

4月活動予定

- ◎シーツ交換：毎週月・火曜日 9：30～
- ◎シーツ組み：毎週木曜日
- ◎洗濯たたみ：ご都合の良い日
- ◎音楽(2F)：毎週月曜日 10：00～
- ◎おはなし会：4/5(金)30分 19(金)ホーム
- ◎大正琴：4/13(土)
- ◎書道教室：4/12(金)デイ 18(木)ホーム
- ◎琴(角田さん)：4/22(月)デイ
- ◎うーやんの動く紙芝居：4/18(木)デイ
- ◎1Fレクリエーション：4/19(金)
- ◎折紙教室：4/10(水)-11(木)デイ
- ◎絵手紙：4/16(火)
- ◎金沢マジック：4/17(水)デイ
- ◎ピッコリーナ：4/23(火)デイ
- ◎手芸：毎週水曜日 10：00～
- ◎喫茶あんやとう：月～土 11:00～14:00
- ◎園芸：ご都合の良い日



水曜日の手芸で作った猫ちゃんたち

百寿者に共通する四つの生活習慣

- 百寿者に共通する
四つの生活習慣
1. 魚を中心とする動物性蛋白質と大豆・海藻・緑黄色野菜をしっかりと摂る。
 2. どんな食品でも腹八分にとどめる。
 3. 有酸素運動を一日30分程度5-6日/週続ける。
 4. 前向きな考え方で人生に取り組む。

ボランティア交流会



《おくやみ》

中嶋テル子さん

やすらぎに12年間ボランティアとして来て下さいました。ありがとうございました。心よりおくやみ申し上げます。



マジック夢
元気や本舗



うーやんの動く紙芝居



活動見てある記

琴：角田さん

