

# やすらぎ ボランティアだより

2016年12月  
やすらぎホーム  
TEL(076)269-0808



東京積雪!のニュースに冬の到来をひしひしと感じます。皆様も急いで雪国の準備ですね。先日音楽ボランティアさん達がNHKのど自慢に出演されたり、キングレコードのカラオケ大会に出場されたりと、人生の大先輩の方々の幅広い活躍をお聞きして、年齢以上の元気さにこちらも背中を押してもらえぬ気持ちになりますね。

世の中は相次ぐ地震や地震のようなトランプ発言(?)等不安になる事が多いですが、不幸を数えるより意識して幸せの数を数えた方が人は幸せを感じるそうです。来年もきっと良い事がありませんように...! 本年一年ありがとうございました。

## 12月活動予定

- ◎シーツ交換：毎週月・火曜日 9:30~
- ◎シーツ組み：毎週木曜日
- ◎洗濯たたみ：ご都合の良い日
- ◎音楽(2F)：毎週月曜日 10:00~
- ◎おはなし会：12/2(金)3F・12/16(金)ホム2F
- ◎書道教室：12/2(金) AM ホム PM デイ
- ◎笑いヨガ：12/3(土)デイ
- ◎かないわ民舞：12/9(金)デイ 14:00~15:00
- ◎太鼓(鼓衣 cocoro)：12/10(土) デイ 14:00~15:00
- ◎ビューティークア：12/12(月) 2F
- ◎クリスマス会：12/12(月)デイ 野菊の会・柳屋1
- ◎クリスマス会：12/13(火)デイ アトリウム 三和
- ◎折紙教室：12/14(水)・22(木)デイ
- ◎はる美会：12/17(土)デイ 14:00~15:00
- ◎百優会：12/20(火)ホム 14:15~15:00
- ◎三和児童館：12/26(月) デイ
- ◎手芸：毎週水曜日 10:00~
- ◎喫茶あんやとう：月~土 11:00~14:00
- ◎園芸：ご都合の良い日

※音楽 最終 12/26 年始 1/16  
 シーツ交換(月) 最終 12/26 年始 1/16  
 シーツ交換(火) 最終 12/27 年始 1/10

## お知らせ

ボランティアの皆さん、風邪に気を付けて元気にお過ごし下さいね。  
 ホームに入る時はマスク着用をお願いします。



月に1回やすらぎホームに来て下さるビューティークア(麗人会)さんです。いつもはホール、フロアでマッサージをして頂きますが、体調をみながらお部屋へ伺う事も! マッサージの後は全員必ず笑顔美人になります。それを見てボランティアさんも思わず笑顔がこぼれます...◎  
 みんながハッピーになるサンタさんのようなボランティアです♪



## 矢木保育所



可愛い年長さんが歌ったり踊ったり、肩たたきもしてくれました♡

## 女声コーラス三和



いつもステキな歌声に、アンコールのアンコールも皆で歌いました♪

## 川島民謡会



94歳の川島さんの歌に、デイ利用者さんから頑張っ!!の声援が!!

## ちぎい絵教室



楽しみにしていた、来年干支のちぎり絵です。今回は男性も参加!!

## 青葉ハーモニカ



懐かしいハーモニカの音色で優しいひとときを届けてもらいました。

## 古典フラダンス内灘教室



## 活動見えてお祝い

