

# やすらぎ ボランティアだより

2017年11月  
やすらぎホーム  
TEL(076)269-0808

**11月** 晩秋から初冬を思わせる 季節の移ろいの早さに毎日の衣服や寝具を迷ったりして、気持ちの衣替えも追いつきませんね。皆さん体調を崩していませんか？  
先日の第21回やすらぎの里まつりでは、ご協力頂いたボランティアの皆さんありがとうございました。初めての屋内ステージでしたが、ライブのような楽しさでしたね。小学生の“若い力”を見て思わず力強く、一緒に腕を振っていたMさん。何十年か前にタイムスリップしたかのようにステキでした。また新たなMさんの一面に出会えたようで、今後のボランティア活動の心の交流へとつながっていったら良いなあ…と思いました

## 11月活動予定

- ◎シーツ交換：毎週月・火曜日 9:30～
- ◎シーツ組み：毎週木曜日
- ◎洗濯たたみ：ご都合の良い日
- ◎園芸：ご都合の良い日
- ◎喫茶あんやとう：月～土 11:00～14:00
- ◎手芸：毎週水曜日 10:00～
- ◎音楽（1F）：毎週月曜日 10:00～
- ◎折紙：11/8(水)・9(木)デイ
- ◎お話会：11/10(金)2F・17(金)3F
- ◎大正琴：11/11(土)デイ
- ◎かないわ民舞：11/15(水)デイ
- ◎書道教室：11/17(金)2F・27(月)デイ
- ◎コーラス三和：11/17(金)ホーム
- ◎オリアタヌイ：11/20(月)デイ
- ◎ビューティケア：11/1(水)1F  
11/27(月)2F

### お悔み

齋藤淳子さんが10月13日お亡くなりになりました。やすらぎホームのボランティアを24年間続けられやすらぎを支えて下さいました。毎週水曜日手芸を通して入居の方々と暖かい時間を作って下さり、齋藤さんのボランティアとしてのお姿は、私達に多くを学ばせて頂きました。7月までお顔を見せて下さっていたのに、あっという間の悲しいお別れです…。

## やすらぎ知っ得

衆議院選挙が突然にはじまって、あっという間に終わりました。普段のくらしの中で感じる思いや願いを、私たちの代わりに国や地域で実現してくれる人々を選ぶこと、それが「選挙」です。投票率は53.68%、戦後2番目の低さだとか。国民の半分の人選挙していないことはとても残念なことです。さて、やすらぎでホームでは、いつも署名活動をしています。効果はあるのかと思いの方もおられると思います。そもそも請願署名とは **国民が国政に対し、直接国会に要望を述べることで、憲法第16条で国民の権利として保障されたものです。**議員を通して請願するもので、採択されるかどうかはありますが、大きな力を持っています。今ホームでは、「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」、「介護保険制度の抜本的改善を求める要望書」そして3000万人の署名を目標とした「安部9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名」に取り組んでいます。まだの方は、是非署名にご協力下さい。



施設長

## 活動見てある記



オカリナ・風鈴

全曲一緒に歌えて、とても楽しい時間でした



車椅子講習会

皆さん段差を経験してみて「参加して良かった」と言っていました



矢木保育所

可愛い歌や踊りに涙ぐむ利用者さんも…



ふれあいジャンケンでみんな笑顔に頂きました

手作りプレゼントを頂きました

## やすらぎの里まつり



祝 実行委員長賞 !!



笑顔で一服



初めての企画折紙アート

