

# やすらぎ ボランティアだより

2011年4月号  
やすらぎホーム



卯月-4月

「東日本大震災で被災された皆様に  
心よりお見舞い申し上げます。」

皆さまの大切なご家族やお知り合いの方で、被災された方は、おいでませんでしたか？3月11日以降、被害状況が日を追って拡大し、とどまる事を知らぬこの未曾有の災害に日本中が、いえ世界中が心を痛めています。一刻も早い復興を願わずにはおれません。巨大地震発生から、大津波、大震災、断たれたライフライン、孤立する被災者、届かぬ救援、そして想定外の原発事故。飲料水や

野菜、土壌まで広がる汚染への不安。そして風評被害…。災害が乗数のように連鎖していく中、誰もが「何か自分に出来ることはないだろうか」と思い考え行動しています。中でも陸前高田市の避難所で、中学生達が作った横断幕には「命あることを喜ぼう…」とありました。彼らも被災している中掲げたメッセージであることに胸が熱くなりました。

やすらぎホームでは、全日本民医連と21老福連に集中して支援しています。支援物資は4回搬送しました。人的支援は、4/16~4/23までホーム2Fの今宮洋之さんが宮城県にある「宮城野の里」へ支援に行きます。これからは長期の心の支援が必要とされることでしょう。日本中の人々が、我が痛みとして手をさしのべているこの気持ちが、被災地の方々のもとに届くことを願いながら、人として改めてボランティアとはという事を考えていきたいものです。



行って  
きます！

## 【4月活動予定】

- ホームシーツ交換 : 毎週月曜日・火曜日 9:30~
- シーツ組み : 毎週木曜日 10:00~
- 洗濯たたみ : ボランティアさんのご都合の良い日
- 手芸(2F) : 毎週水曜日 10:00~
- 音楽(2F) : 毎週月曜日 10:00~
- お話会(かつおさん) : 4/1(金) 10:00~
- 絵手紙 : 4/19(火)
- 大正琴(デイ) : 4/2(土)
- あんやと喫茶 : 月~土曜日 11:00~14:00
- 園芸 : 来て下さる方のご都合の良い日
- ちょボラ・いるボラ :  
来て下さる方のご都合の良い日  
(詳しくはボランティアコーナーの掲示コルク板で  
お知らせしています)

## お知らせ

被災地の方々への心の支援として応援メッセージ付の小物を手芸の皆さんと計画しています。

4月より(準備が出来次第)デイのあんやとう喫茶は、チケット制になります。喫茶のボランティアさん よろしく願います

詳しいことは  
ボランティア窓口まで  
おたずね下さいね

# ボランティア交流会

3月20日(日)



ラパス  
氏田氏・森田氏  
による  
「楽しく運動」



5年以上継続活動の皆さん  
にホームより感謝状が送られ  
ました。「ありがとうございました。  
そしてこれからもよろしく  
お願いします。」



元気でボランティア活動  
を続けていくために  
“脳強貯筋のうきょうちよきん”  
できたかなあ～



デイ

サティへお買い物

