

冬号 (No.18) 2011.1月発行

やすらぎだより

やすらぎだより

社会福祉法人やすらぎ福祉会 〒921-8065 金沢市上荒屋1-39 TEL 076-269-0808

やすらぎ福祉会の理念

利用者の基本的人権の尊重を何よりも大切にします。
法人及びその事業の民主的運営を重視します。
地域に開かれた特別養護老人ホームをめざします。
利用者の福祉と医療の連携を重視します。
高齢者の社会保障の充実・向上をめざします。



新年のご挨拶

社会福祉法人やすらぎ福祉会

理事長 佐藤 清

新年明けましておめでとうございます。

昨年の新年のご挨拶のなかで重点として、やすらぎホームのリニューアル、なんぶやすらぎホームのユニットケアの充実、介護保険制度の改善運動の三つを挙げました。日頃の皆様のご支援・ご協力のお陰でこの重点課題に沿って、この一年大過なく運営することが出来ました。ありがとうございました。しかし、リニューアルの一環として五千万円かけての空調の更新などを行いましたが、昨年の重点課題は今年も引き継ぐことになります。今年は昨年に引き続いてやすらぎホームのリニューアル、そして二〇一二年の介護保険制度改革改定におけるの改善運動が正念場を迎えます。多くの介護・福祉の充実を求める声を一つにして介護保険制度改革の運動を精力的にすすめていきたいと思っています。

本年も皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

二〇一一年 元旦

やすらぎホーム

12月8日、地元の三和小学校の5年生100名がやすらぎホームに来てくれました。3人ずつ組になり、入居者お一人お一人と、あやとりやお手玉、折り紙、オセロなど、一緒に楽しめる遊びを通して交流しました。元気な生徒たちの姿に、みなさん満面の笑顔がこぼれ、にぎやかで楽しいひと時を楽しみました。



やすらぎホームに三和小学校の生徒100名が来園!



鮭の酒粕煮

やすらぎ栄養課の

**からだも心もあたたまる!
風邪予防のレシピ♪**

材料 一人分	
鮭	1切れ
大根	40g
にんじん	10g
絹さや	3g
だし汁	300cc
酒粕	50g
塩	少々
薄口しょうゆ	適量

★お好みでいろんな野菜を入れて下さい。
白菜、里芋、ネギ等

～寒い冬を乗り切ろう～

- ①酒粕を小さくちぎって、かぶるくらいのだし汁を加え、ハンドミキサー等でペースト状にする。
 - ②鮭は1切れを2~3等分に切る。(甘塩鮭、鰯、豚肉等でもOK)
 - ③野菜は食べやすい大きさに切って、固い物から先にだし汁に入れて煮る。(だし汁で長く煮ることでやわらかく食べやすくなりますよ♪)
 - ④野菜が好みの固さになったら鮭(他の野菜)を加え強火にしてアクを取り、具に火が通れば酒粕を加え、塩、薄口しょうゆで味を調える。
- ※酒粕は焦げやすいので入れたら弱火で!

入居のみなさんと
居酒屋に行って
きました♪



なんぶやすらぎホーム

11月15日の夜、以前からの「飲みに行きたいね」という声もあり、ユニットのみなさんと職員総勢12名で居酒屋に行ってきました。枝豆やサイコロステーキをおつまみにビールで乾杯!それぞれに焼き鳥や天丼、おそばなどお好きなものを注文して、いつもよりお箸もすすみました。「また行きたいね」との声もあがり、楽しいひとときとなりました。

小規模通所介護おしのハウス

利用者さんと
日帰り温泉旅行♪

11月5日金曜日のご利用者さんと湯涌の銭がめへ行ってきました。お天気も良く、紅葉には少し早かったのですが、山々の景色や、美味しい空気、岩魚のお料理、お風呂など堪能してきました。職員は利用者さんに背中をながしてもらい幸せー!でした。



やすらぎホーム

劇団晴れるや「ボランティア演芸公演!」



とても小中学生とは思えぬ艶やかさと美しさで、あっという間の1時間でした。プロ顔負けの舞踊とマジック。アクションあり、ミュージック殺陣あり、目隠し一輪車や中国風雜技パフォーマンスと、次から次の演目には、皆さん大喜びの様子でした。中には感激して涙される方もいらっしゃるほどで、写真撮影にも多くの皆さんのが参加され、とびっきりの笑顔がやすらぎホームのホールいっぱいにあふれました。

卯 今年の年男・年女さん



林みよさん(やすらぎホーム)



誰とでもすぐ仲良くなっちゃうの!
健康法は歩くこと!!

米一 静枝さん(やすらぎホーム)



うさぎ年なので“ぴょんぴょん”
はねてみんなが元気になって運動会や踊り、お祭りに楽しく出て遊べるように!

橘 喜美子さん(なんぶやすらぎホーム)



今年で96歳を迎える橘さん。いつもニッコリ笑いかけられ、職員の頭を優しく撫でて下さいます。今年も楽しく元気に一年を過ごしましょう。

ノロウイルスに注意!! 石鹼・流水での手洗いが肝心です!!



ノロウイルスは、主に感染した二枚貝を十分に加熱しないで摂取した場合に感染します。

- 病原性は弱い反面、感染力は強力です。主な症状として、嘔吐と下痢、37～38°Cの発熱・脱水や、全身症状が加わることもあります。嘔吐または下痢のみの場合や、嘔吐の後に下痢がみられる場合と様々で、症状の程度にも個人差があります。ノロウイルスの吐き方には、突然勢よく吐く、水に近い下痢が勢いよく出るといった特徴があります。

アルコールは効果がありません。ハイターなどの次亜塩素酸ナトリウム溶液が有効です。

ノロウイルスは飛沫感染します。室内を十分に換気しましょう。

なにより、感染しない為に、日頃からの手洗いが大切です。特にトイレの後や調理食事の前、流水と石鹼で手を洗いましょう。指の間や爪のまわりは洗い残しやすいので、お気をつけください。



なんぶやすらぎホーム
ボランティアさん作品紹介



新日本婦人の会ボランティアさんたちによる年賀状絵ハガキ

やすらぎホームのホームページ
随時更新中です

特別養護老人ホーム
やすらぎホーム



お知らせ

2010/12/09: 三和小5年生100名がホームにやってきた!

2010/12/06: やすらぎホームの大掃除

2010/12/06: ボランティア劇団「晴れるや」のやすらぎ公演!

日々の活動や行事案内など随時お知らせを発信中です。
ぜひご覧ください。ご意見・ご感想もお待ちしています。

やすらぎホーム

<http://yasuragi39.com/>

検索