

やすらぎ ボランティアだより

TEL(076)269-0808
2019年11月
やすらぎホーム

前日の雨天をものともせず、第23回やすらぎの里まつりが好天のもと、さわやかに開催されました。ステージでは太鼓、西南部中吹奏楽部、三和児童館ヒップホップ、三和小ソーラン、若い力、大正琴、そして可愛いフラダンスや、華やかなYOSAKOIソーランと元気あふれる舞台でした。たくさんの屋台や、室内ではおもしろいぞくかん、お薬づくり体験など親子連れの方々もたくさん楽しめたと思います。喫茶や付き添いボランティアのみなさん、お手伝いありがとうございました。たくさんの入居の皆さんの笑顔にも会えた楽しい里まつりでしたね！



10/20 第23回やすらぎの里まつり



知っ得



『長引くせき；8週間を超えたら要注意！！』

いよいよ、インフルエンザの季節がやってきました。「咳がある方はマスクを着用して下さい、来苑を控えてください」とのアナウンスが大きくなります。今回は咳について。

3週間以内の咳はほとんどが風邪であるのに対して、3~8週間の咳はその後遺症であることが多く、8週間を超えると感染症以外の原因が多くなるという特徴があります。ほとんどの咳は自然によくなりますが、8週間を超える場合は受診・検査をお勧めします。

原因がはっきりしない咳の場合は漢方が使われるともあります。はちみつにも咳を抑える効果がありますので試してみてください。ちなみに、インフルエンザワクチンの有効期間は5か月間と言われています。早めに接種しましょう。

11月活動予定

- ◎シーツ交換：毎週月・火曜日 9:30~
- ◎シーツ組み：毎週木曜日
- ◎洗濯たたみ：ご都合の良い日
- ◎音楽(1F)：毎週月曜日 10:00~
- ◎女声コーラス三和：11/1(金)ホム
- ◎お話会：11/1(金)ヨト 15(金)2F
- ◎書道教室：11/11(月)デイ 21(木)2F
- ◎1Fレクリエーション：11/15(金)ヨト
- ◎大正琴：11/16(土)デイ
- ◎琴 角田さん：11/25(月)デイ
- ◎ビューティーケア：11/26(火)デイ
- ◎うーやんの動く紙芝居：11/27(水)デイ
- ◎喫茶あんやとう：月~土 11:00~14:00
- ◎園芸：ご都合の良い日

活動見て歩き



健康川柳抽選会！ ボランティアさん3名当選！ ボランティアして良かった〜っ！

