

やすらぎだより

夏号 (No.24) 2012.8月発行

やすらぎ福祉会の理念

利用者の基本的人権の尊重を何よりも大切にします。
 法人及びその事業の民主的運営を重視します。
 地域に開かれた特別養護老人ホームをめざします。
 利用者の福祉と医療の連携を重視します。
 高齢者の社会保障の充実・向上をめざします。

社会福祉法人やすらぎ福祉会 〒921-8065 金沢市上荒屋1-39 TEL 076-269-0808 FAX 076-269-2004

核兵器も原発もない社会を!!



6月の国民平和大行進にやすらぎからも多数参加!
 核兵器、原発のない世界を目指して歩きました。

原発再稼働NO! 沖縄の自然を守りたい!



さようなら原発10万人集会

全国的な運動にも参加しました。

原発ゼロ!!17万人がに玉立ち!

7月16日に東京代々木公園で開かれた『さようなら原発10万人集会』にやすらぎ職員が参加。国内のデモでは今世紀最大規模の17万人が集まりました。想いは1つ、“原発ゼロ”。持参した石川県の志賀原発NOのプラカードも目立っていました。



辺野古連帯支援行動

辺野古連帯支援抗議行動に参加!

7月12日から14日、沖縄の辺野古に新基地を作らせない地元住民の座り込み抗議行動に連帯する取り組みに、やすらぎホーム相談員が参加しました。現在でも3,000日を越える座り込みが続いています。

盛り上がった!! 「夕涼み会」



毎年入居者の皆さんが楽しみにされている「夕涼み会!!」美味しい食事やお酒を飲みながら、カラオケもとても盛り上がりました。暑い夏には冷たいビールで「カンパ〜イ!」と楽しまれていました。「食事が美味しかった!」「1人でちまちま飲むよりも皆で飲めることが楽しい。」との声も聞かれました。最後にスタッフによる“人間花火”が披露され、「100点満点中、100点やわ!」と喜んでいただきました!!



小規模通所介護 おしのハウス

6月10日(日) おしのハウス7周年バザーを開催致しました。野菜、バザー用品、おもち、大判焼き、おでんも大好評!! 子供達には綿菓子が大人気でした。午後からのビンゴゲーム大会は賑やかな笑い声や、「あらー楽しかった」との声も聞かれ嬉しく思いました。今回のバザー用品は、町内や友の会の皆様からたくさん提供していただきました。また、北陸製菓さんからもビスケットの提供がありました。

「住み慣れたおしのの町で、安心して暮らしていただける。」ことを目標に、利用者の皆さまの『力』を引き出しながら、地域の皆さまと共にあるデイサービス、気軽に立ち寄っていただける「おしのハウス」をめざしていきたいと思っております。

今回のバザーに御協力下さった皆様に深く感謝致します。

7周年記念バザーを開催!!



梅干し作りに挑戦!!



兼六園の梅をいただき、今年はユニットで初めて梅干し作りに挑戦です。入居者さんから「昔よく作ったわね」や「わ〜梅干し〜」など真剣で嬉しそうな表情で、昔話を交えながら一緒に作りました。カビも生えることなく、梅雨明けし、赤く染まった梅を一つ一つ箸でつまみ丁寧に並べ、天日干ししました。おにぎりやお茶漬け、白いご飯のお供に... 出来上がりが楽しみです。



コンサートにお出かけ



7月9日(月) 本多の森ホールでコンサートがあり、藤本さんと奥様、従妹の方と出かけました。ホール内で観客のざわめきと会場の雰囲気と包まれると、藤本さんの目がキラキラと輝きを放ち、音合わせをしているステージにじーっと目を向けられました。

若い頃から音楽を愛し、音楽に慣れ親しまれた生活をされていた藤本さん。コンサートは2時間の長丁場でしたが、生き生きとした表情でしっかりとリズムを刻まれながら、最後までオーケストラの演奏を楽しまれました。大きな思い出はもちろん、藤本さんの中にしっかりと根付いている音楽、忘れることのない記憶を肌で感じ取ることができ、素敵な場面となりました。

やすらぎ栄養課の夏バテ予防のレシピ♪ ゴーヤのツナサラダ

みなさん、暑さも本格的になり、疲れやすくなっていませんか? 夏バテしないよう、小まめに水分補給を行い、食事もしっかりと摂りましょう。今回は、旬の食材である、ビタミンCを多く含む「ゴーヤ」を使った簡単に出来るレシピを紹介するので、良かったら、一度、作ってみてください。ビタミンCは疲労を軽減します。



1日のビタミンC推奨量、男女共に100mg/日。ゴーヤ100g中80mg程。ゴーヤのビタミンCは加熱しても壊れにくく、レモン2個とゴーヤ1本で同じくらいのビタミンCを含みます。

- ◆ ◆ ◆ 材 料 ◆ ◆ ◆
- ゴーヤ 1/2 本
 - シーチキン缶 1 缶
 - たまねぎ 1/4 個
 - コーン缶 1/4 缶
- ◆ ◆ ◆ 調味料 ◆ ◆ ◆
- マヨネーズ 大さじ5(適量)
 - 塩 少々
 - コショウ 少々

- ===== 作 り 方 =====
- ① ゴーヤをたて半分に切り、中綿と種をスプーンできれいに取り除き、2mm幅にスライスし、軽く塩もみする。
 - ② たまねぎは薄くスライスし、水にさらして辛味をとる。
 - ③ シーチキン、コーンは水分を取り除いておく。
 - ④ 沸騰したお湯の中にゴーヤをいれ、30秒ほど茹でて、氷水で冷まし、しっかりと絞る。
 - ⑤ ゴーヤ、たまねぎ、シーチキン、コーンをボールに入れ、調味料を加え、混ぜ合わせる。
- * ゴーヤは繊維が苦味の成分が含まれているので、苦いのが苦手な方はしっかりと取り除いてください。

やすらぎデイサービス、ショートステイがリニューアル!!



広々と開放的に生まれ変わったショートステイの食堂・リビング



デイサービスに新しくできた談話コーナーで記念撮影!

4月から始まったリニューアル工事。デイサービス、ショートステイでは新しくなった施設での利用が始まっています。お風呂も増えて、快適になりました。ぜひ遊びに来て下さい。

利用者様の声

- 「明るくて涼しげでとても良くなりました!」
- 「とても落ち着く、ゆっくりできてとにかく良い」
- 「楽しく過ごせそう。テレビを観るのにゆったり気がおしないで良い場所になった。」
- 「カラオケの音が気にならずカラオケに来た様で楽しめる。」

2011年度 やすらぎ福祉社会会計報告

貸借対照表 (2012.3.31現在)

単位: 円

資産の部		負債の部	
流動資産	655,634,316	流動負債	84,552,896
固定資産	2,017,466,759	固定負債	129,987,000
基本財産	1,822,869,086		
その他の固定資産	134,597,673		
		負債の部合計	214,539,896
		純資産の部	
		資本金	885,494,579
		国庫補助金等特別積立金	404,045,232
		その他の積立金	13,306,000
		次期繰越活動収支差額	1,155,715,368
		純資産の部合計	2,458,561,179
資産の部合計	2,673,101,075	負債及び純資産の部合計	2,673,101,075

事業活動収支計算書 (2011年4月1日~2012年3月31日)

単位: 円

事業活動収入計 (1)	1,105,253,557
事業活動支出計 (2)	1,084,119,828
事業活動収支差額 (3)=(1)-(2)	21,133,729
事業活動外収入計 (4)	12,992,792
事業活動外支出計 (5)	15,705,068
事業活動外収支差額 (6)=(4)-(5)	-2,712,276
経常収支差額 (7)=(3)+(6)	18,421,453
特別収入計 (8)	4
特別支出計 (9)	981,505
特別収支差額 (10)=(8)-(9)	-981,501
当期活動収支差額 (11)=(7)+(10)	17,439,952
繰越活動収支差額 (12)	1,138,275,416
当期末繰越活動収支差額 (13)=(11)+(12)	1,155,715,368
基本金取崩 (14)	0
基本金組入額 (15)	0
その他の積立金取崩額 (16)	0
その他の積立金積立額 (17)	0
次期繰越活動収支差額 (18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	1,155,715,368

毎年恒例

バザー用品募集中です!!ご連絡ください!

平和納涼盆踊り

8月25日(土)
18時より

やすらぎの里まつり

10月21日(日)
10時より