

令和4年度

家族介護教室のご案内



家族介護教室は、介護に役立つ知識や技法、介護者の健康づくり、介護者同士の交流を目的とした介護者のための教室です。どなたでもお気軽にご参加ください。(無料)

日程	テーマ	講師
5月27日(金)	「充実した人生のために、もしものことに備えて考えてみましょう」 ～身の回りのこと・お金の管理・医療など～	地域包括支援センター かみあらや 社会福祉士
6月24日(金)	自宅と施設の暮らし ～施設情報をお伝えします～	ウチシルベ金沢 高齢者住宅仲介センター 田中氏
7月22日(金)	薬の管理について ～薬を飲んでいただくための工夫を知る～	日本調剤 金沢西薬局 管理薬剤師 福崎美帆氏
8月26日(金)	認知症の方を支える ～同じことを何度も聞くなど～	地域包括支援センター かみあらや 認知症地域支援推進委員
9月30日(金)	介護者が元気を保つには ストレスってなに	地域包括支援センター かみあらや 看護師
10月28日(金)	家族同士で語り合いませんか しんどいことを一人でしよわないで	参加者

開催時間 14時00分～15時00分

開催場所 やすらぎホーム敷地内「友悠(ゆうゆう)」

参加申し込み 参加人数を把握するため、申し込みをお願いします。

当日参加も可能です。(076-269-0850)

送迎バス 送迎ご希望の方は**3日前まで**にお電話でお申し込みください。

①氏名②住所③当日連絡の取れる電話番号

をお知らせください。

うらに続く



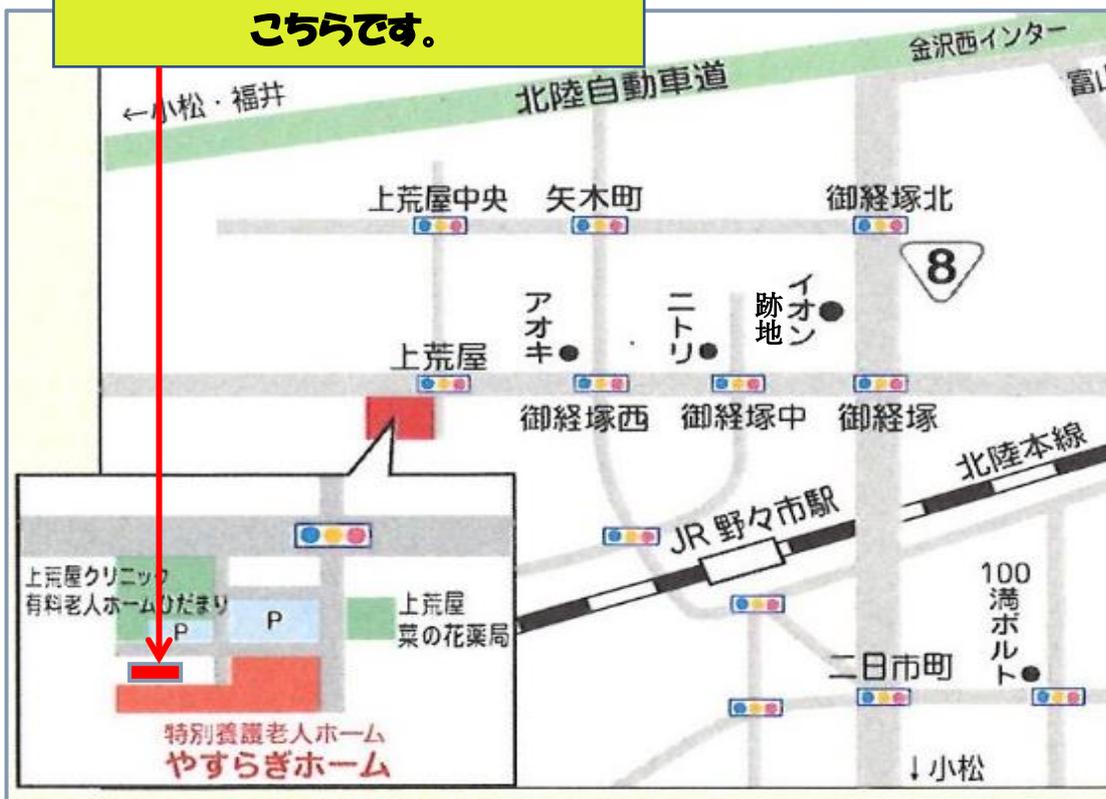
感染症の状況によっては、開催が急に中止になる場合があります。

「コロナウィルスが流行しているけど開催するの?」「今日、参加していいの?」と悩まれたときは、ご連絡ください。

参加当日にご自宅で検温していただき、マスクを着用しての参加にご協力をお願いします。



**開催場所の「友悠(ゆうゆう)」は、
こちらです。**



《お問い合わせ》

金沢市地域包括支援センターかみあらや TEL 269-0850