

オレンジカフェ かみあらや

押野公民館	第2金曜	13:00~15:00
三和公民館	第3火曜	13:00~15:00
西南部公民館	第3金曜	13:00~15:00

押野公民館 第2金曜日 ※第1金曜日に変更

2022年 4月 8日	訪問看護ステーションほっと 岡本 崇 氏 「楽しく行う脳トレ筋トレ」
2022年 5月 13日	介護支援センターなないろ 大竹 海 氏 「手作業と体操で認知症予防」
2022年 6月 10日	寿リハ新神田 南野 和哉 氏 「フレイル予防のための お口と体の健康」
2022年 7月 8日	キリン堂押野薬局 中村 雄一 氏 「上手な薬剤師の活用法」
※2022年 8月 5日	ツクイ金沢テイサービス 志牟田 遼 氏 「もの忘れ予防!フレッシュ体操を一緒にしましょう」
2022年 9月 9日	訪問看護ステーションFLOS 岡田 元広氏 「みんなで楽しく指体操」

三和公民館 第3火曜日 ※第2火曜日に変更

2022年 4月 19日	テルウェル介護センタ 剣村 禎宏 氏 「体を動かして脳を活性化」
2022年 5月 17日	ときわ病院 藤井 三寿代 氏 「高齢者の精神症状どう対応したらいい?」
2022年 6月 21日	訪問看護ステーションFLOS 岡田 元広 氏 「みんなで楽しく指体操」
2022年 7月 19日	居宅介護支援事業所たいむ 木戸 聡 喜代美 氏 「四想法で思い出語りませんか」
※2022年 8月 9日	イエローガーデン 中村 京子 氏 「グループホームってどんなところ?」
2022年 9月 20日	寿リハ新神田 石田 修也 氏 「フレイル予防のための お口と体の健康」

西南部公民館 第3金曜日 ※第4金曜日に変更

2022年 4月 15日	ときわ病院 藤井 三寿代 氏 「高齢者の精神症状どう対応したらいい?」
2022年 5月 20日	寿リハ新神田 石田 修也 氏 「フレイル予防のための お口と体の健康」
2022年 6月 17日	キリン堂押野薬局 中村 雄一 氏 「上手な薬剤師の活用法」
※2022年 7月 22日	イエローガーデン 中村 京子 氏 「グループホームってどんなところ?」
2022年 8月 19日	訪問看護ステーションFLOS 岡田 元広 氏 「みんなで楽しく指体操」

金沢市認知症カフェ

オレンジカフェかみあや

押野公民館

どなたでも自由に参加できる集いの場です。(出入り自由です) 認知症について知りたい、認知症予防や、認知症・介護についての悩み事の相談、情報交換、息抜きの場として、お茶を飲みながらざっくばらんにお喋りしてみませんか。(相談員は毎月変わります。お楽しみに(*^_^*))



日時：毎月第2金曜日
午後13時～15時
場所：押野公民館

- ※参加前には、ご自宅での**体温測定**と、**マスク着用**でお越しください。
- ※コロナウイルス感染対策の為、開催時間の短縮や、感染状況によっては中止とさせていただきます。



＜お問い合わせ＞
金沢市地域包括支援センター
かみあや

金沢市認知症カフェ

オレンジカフェかみあらや

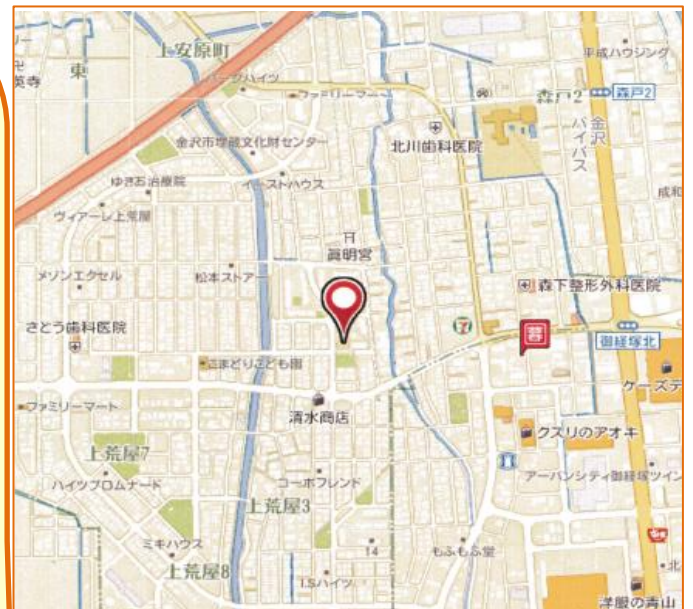
三和公民館

どなたでも自由に参加できる集いの場です。
(出入り自由です) 認知症について知りたい、
認知症予防や、認知症・介護についての悩み
事の相談、情報交換、息抜きの場として、お
茶を飲みながらざっぼらんにお喋りしてみま
せんか。(相談員は毎月変わります。お楽しみ
に(*_*)



日時：毎月第3火曜日
午後13時～15時
場所：三和公民館

- ※参加前には、ご自宅での
体温測定と、マスク着用で
お越しください。
- ※コロナウイルス感染対策の
為、開催時間の短縮や、
感染状況によっては中止と
させていただくこともあります。



〈お問い合わせ〉
金沢市地域包括支援センター
かみあらや

金沢市認知症カフェ

オレンジカフェかみあや

西南部公民館



どなたでも自由に参加できる集いの場です。
(出入り自由です) 認知症について知りたい、
認知症予防や、認知症・介護についての悩み
事の相談、情報交換、息抜きの間として、お
茶を飲みながらざっぼらんにお喋りしてみま
せんか。(相談員は毎月変わります。お楽しみ
に(*^_^*))

日時：毎月第3金曜日
午後13時～15時
場所：西南部公民館

- ※参加前には、ご自宅での
体温測定と、**マスク着用**で
お越しください。
- ※コロナウイルス感染対策の
為、開催時間の短縮や、
感染状況によっては中止と
させていただきますことあり
ます。



＜お問い合わせ＞

金沢市地域包括支援センター
かみあや